



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - SETEMBRO 2025

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, pão caseiro e geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, Biscoito caseiro	Leite achocolatado, polenta sapecada com queijo	Leite com cacau, pão caseiro com nata e geleia	Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com café, torrada de pão caseiro com queijo
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta mole, frango em molho, lentilha, brócolis	Arroz bem cozido, feijão, carne de rês, repolho refogado	Arroz, lentilha, frango, couve-flor e cenoura	Batata inglesa, carne rês, couve-flor e beterraba	Carreteiro com legumes
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, frango em molho, fortaia (ovo e queijo), salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída (rês), salada de repolho	Massa espaguete, estrogonofe suíno, salada de brócolis e couve-flor	Arroz, lentilha, frango assado com batata, salada de brócolis e couve-flor	Carreteiro, pão caseiro e alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Bolinho de chuva de banana sem açúcar	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS	Bolinho de cenoura sem açúcar	Chá de frutas Torrada de pão caseiro com creme de ricota e queijo	Suco de frutas Pizza de frango	Cuca rápida sem açúcar	Chá de frutas Pão sovado com carne (rês)
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Bolo de cenoura			Vitamina de morango Cuca rápida	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Manga	Melão	Banana	Mamão	Salada de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - SETEMBRO 2025

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro e geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão caseiro com nata e geleia	Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com cacau, torrada de queijo com creme de ricota	Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com café, pão integral com nata e geleia
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Arroz bem cozido, lentilha, moranga refogada e carne de rês	Batata doce cozida, frango cozido com cenoura, salada de brócolis	Purê de batata, carne (rês), brócolis e beterraba	Arroz, feijão, frango, couve-flor e lentilha	Polenta mole, carne moída (rês), repolho refogado
	1 a 5 ANOS	Arroz, lentilha, moranga refogada, carne moída (rês), salada de alface e beterraba	Escondidinho de frango (aipim), arroz, salada de repolho	Purê de batata, arroz, carne moída (rês), salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão, frango empanado assado, salada de repolho	Massa de legumes, lentilha, carne íscas (rês), salada de alface e tomate
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Panquequinha de banana	Fruta ou batata doce	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Suco natural. Pastel assado (rês)	Cuca sem açúcar	Panqueca de carne (rês)	Bolo de feijão	Chá de frutas Torrada de pão fatiado com queijo com requeijão
	2 a 5 ANOS		Leite com cacau, cuca caseira		Chá de frutas, bolo de feijão	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Manga	Banana	Melão	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - SETEMBRO 2025

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		15/set	16/set	17/set 	18/set 	19/set 
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	1 a 2 ANOS	Leite puro, biscoitinho	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, torrada de queijo com creme de ricota	Leite puro, pão caseiro e geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, mix de biscoitos	Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com cacau, torrada de queijo com creme de ricota	Leite com cacau, pão caseiro com nata e geleia	Leite com café, polenta sapecada com queijo
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta, lentilha, omelete e beterraba	Arroz, feijão, carne frango, salada de brócolis	Massa com feijão, carne rês e cenoura	Carreteiro com legumes	Arroz, feijão, carne frango, refogado de legumes
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne moída (suína), omelete, salada de beterraba	Arroz, feijão, bife de frango, salada de brócolis	Massa espaguete, feijão, carne moída (rês), salada de alface	Carreteiro campeiro, pão caseiro e salada de repolho	Arroz, feijão carioca, frango assado, salada de couve-flor e brócolis
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou batata doce	Panquequinha de banana	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Bolinho saudável	Suco de frutas Pizza de frango	Pão sovado com carne rês	Cuca sem açúcar com morango	Bolo de erva mate
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Pão de queijo e pipoca salgada		Suco de uva. Pão sovado com entreveiro (carne iscas rês e salsichão saudável assado com temperos e tomate)	Leite com cacau, Cuca rápida com morango	Suco natural. Bolo de erva mate com cobertura de chocolate
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Melão	Pera	Maçã	Banana	Manga

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - SETEMBRO 2025

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, pão com geleia sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo	Leite puro, biscoitinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão com geleia	Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com cacau, pão com doce de leite	Leite com café, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com cacau Biscoito de milho e caseiro
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta, feijão, carne moída e cenoura	Arroz, feijão, frango, brócolis e cenoura	Massa, lentilha, carne, repolho refogado	Arroz, lentilha, frango com batata, brócolis	Batata sauté, frango, beterraba, couve-flor
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de cenoura e alface	Arroz, feijão, frango empanado assado, salada de brócolis e cenoura	Massa de vegetais, lentilha, carne em íscas (rês), salada de repolho	Arroz, lentilha, frango assado com batata, salada de brócolis	Batata sauté, arroz, bife frango, salada de brócolis e couve-flor
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Pure de fruta
	1 a 2 anos	Bolo de fubá	Panqueca de carne (rês)	Chá de frutas Torrada de pão caseiro com creme de ricota e queijo	Chá de frutas Pastel (suíno)	Pão sovado com frango
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, bolo de fubá				Vitamina de banana com cacau Pão sovado com frango
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Melão	Banana	Mamão	Maçã	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - SETEMBRO 2025

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		29/set	30/set	01/out	02/out	03/out
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, bolo de cacau sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo	Leite puro, polenta sapecada com queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão integral com geleia e nata	Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com café, bolo de cacau	Leite com achocolatado, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com café, polenta sapecada com queijo
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta mole, carne rês, lentilha e cenoura	Repolho refogado, carne de frango, lentilha e cenoura	Arroz bem cozido, feijão, carne de rês, beterraba	Batata cozida, frango, brócolis e cenoura refogada	Moranga refogada, carne de rês, arroz, feijão e cenoura
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de repolho e alface	Massa espaguete, lentilha, frango assado e salada de brócolis e couve-flor	Arroz, feijão carne cubos (rês), salada de beterraba e alface	Galinhada, batata palito assada, salada de alface e brócolis	Arroz, feijão, moranga refogada, carne em íscas (rês), salada de cenoura e alface
LANCHE DA TARDE 1 14:00	6 a 12 meses	Batata doce ou Fruta	Batata doce ou Fruta	Batata doce ou Fruta	Batata doce ou Fruta	Batata doce ou Fruta
	1 a 2 anos	Bolinho de chuva assado sem açúcar	Suco natural Pizza de liquidificador de rês	Pão sovado com omelete	Pãozinho de abóbora recheado com carne.	Torrada de pão fatiado com queijo e requeijão
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Bolinho de chuva assado		Chá de frutas, pão francês com requeijão e omelete	Chá de frutas. Pãozinho de abóbora recheado com carne.	
LANCHE DA TARDE 2 16:00	Todos	Banana	Mamão e abacaxi	Manga	Maçã	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429