



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2025

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES			Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS			Leite com cacau/ puro, Torrada de pão caseiro	Panqueca de banana	Leite com cacau/ puro, Torrada de pão caseiro
	2 a 5 ANOS				Leite com café, pão com geleia	
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES			Arroz, feijão, frango assado, repolho e cenoura refogada	Massa espaguete, feijão, carne de rês, salada de brócolis	Galinhadinha com legumes
	1 a 5 ANOS			Arroz, feijão, frango assado, salada de repolho	Massa espaguete, feijão, carne em cubos (rês), salada de alface e brócolis	Galinhada, pão caseiro, salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES			Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS			Bolo de cacau com banana sem açúcar	Suco natural Pizza de liquidificador de frango	Suco de frutas Pastel assado (rês)
	2 a 5 ANOS			Suco de frutas Bolo de cacau		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos			Banana	Melancia	Maçã

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami
CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2025

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo, fruta	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Bolinho sem açúcar	Leite puro, pão com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com achocolatado, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo e biscoito de leite	Leite com café, bolo mesclado	Leite com cacau, pão com geleia	Leite cacau, Pão caseiro com geleia e polenta sapecada com queijo
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta, carne moída, salada de beterraba	Galinhadinha bem cozida, batata fervida, salada de brócolis	Massa de vegetais, lentilha, carne em cubos, salada de cenoura	Arroz, feijão, frango assado, salada de beterraba e cenoura	Massa, feijão, carne rês, salada de brócolis e cenoura
	1 a 5 ANOS	Arroz, polenta, carne moída (rês), salada de beterraba	Galinhada, batata palito assada, salada de brócolis e tomate	Massa de vegetais, lentilha, carne em cubos, salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão, frango assado, salada de beterraba e cenoura	Massa penne, feijão, carne moída, salada de brócolis e cenoura
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Suco de fruta Pão de queijo	Pão com carne moída	Panqueca de banana	Suco de fruta, bolo salgado com legumes e rês	Torrada de pão fatiado com queijo e requeijão
	2 a 5 ANOS		Pão francês com carne moída	Cuca caseira		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Melancia	Banana	Manga	Melancia

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2025

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, Cuca rápida sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão caseiro com geleia	Leite com café, polenta sapecada com queijo		Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite achocolatado cuca rápida
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta mole, carne rês, lentilha e salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada e brócolis	Arroz, frango cozido, batata palito assada, beterraba e cenoura	Massa de vegetais, feijão, carne em cubos (rês), beterraba	Sopa de feijão com batata, cenoura
	1 a 5 ANOS	Arroz, Polenta, carne de rês, salada de alface e beterraba	Arroz, feijão, frango assado e salada de brócolis com tomate	Arroz, estrogonofe de frango, batata palito assada, salada de beterraba e cenoura	Massa de vegetais, feijão, carne em cubos (rês), salada de alface e beterraba	Sopa de feijão, com pão caseiro e salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	fruta	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Pão com carne moída e queijo	Bolinho de fubá sem açúcar	Suco de frutas Pizza de frango	Torrada de pão fatiado com queijo e requeijão	Suco de frutas Pão sovado com frango
	2 a 5 ANOS	Pão francês com carne moída e queijo	Leite gelado com cacau Bolo de fubá			
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Manga	Banana	Melancia	Mamão	Melão

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - FEVEREIRO 2025

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, polenta sapecada e queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com café Biscoito caseiro e de milho	Leite com cacau, pão integral com geleia	Leite com cacau, polenta sapecada com queijo		Leite com cacau, polenta sapecada com queijo
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Pure de batata, arroz, bife de frango e salada de brócolis	Polenta mole, carne moída, lentilha e salada de beterraba	Moranga refogada, carne de rês, arroz, feijão e brócolis	Arroz, lentilha, carne de frango, cenoura	Carreteiro com legumes
	1 a 5 ANOS	Pure de batata, arroz, bife de frango e salada de brócolis	Polenta, arroz, carne moída, salada de beterraba e alface	Arroz, feijão, moranga refogada, carne em íscas (rês), salada de brócolis e couve-flor	Massa parafuso, lentilha, carne em cubos (suína), salada de alface	Carreteiro, panqueca, salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Batata doce ou Fruta	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Suco natural Pizza de liquidificador de rês	Bolo de cenoura sem açúcar	Torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Suco natural Pastel assado de frango	Bolinho sem açúcar
	2 a 5 ANOS		Vitamina de banana com cacau, bolo de cenoura			Cuca rápida e pipoca salgada
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Mamão	Melancia	Pera	Maçã	Banana

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas “in natura”, sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami