



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, bolinho sem açúcar	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite com cacau/puro, torrada de pão fatiado com queijo e creme de ricota	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Biscoito caseiro e de milho	Leite com cacau, pão integral com geleia	Leite com café, polenta sapecada com queijo		Leite com cacau, pão integral com doce de leite
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Sopa de feijão com batata e cenoura	Polenta mole, frango em molho, lentilha e salada de beterraba	Moranga refogada, carne de rês, feijão e brócolis	Arroz, feijão, carne de frango, cenoura	Pure, carne de rês, brócolis e beterraba
	1 a 5 ANOS	Sopa de feijão com massa, pão integral, salada repolho	Polenta, arroz, frango em molho, salada de beterraba e alface	Arroz, feijão, moranga refogada, carne em íscas (rês), salada de brócolis e couve-flor	Massa parafuso, feijão, bife de frango, salada de alface	Pure, arroz, carne moída (rês), salada de beterraba e brócolis
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 MESES	Fruta ou leite	Batata doce ou leite	Panquequinha de banana	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 ANOS	Chá de frutas Pizza (rês)	Cuca sem açúcar	Bolo de atum com queijo	Bolinho sem açúcar	Pastel assado de frango Sagu de abacaxi
	2 a 5 ANOS		Leite com achocolatado Cuca rápida	Bolo de atum com milho e queijo Pipoca salgada	Leite com cacau, bolo de fubá	
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Banana	Manga	Caqui	Mamão

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES a 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, Cuca caseira sem açúcar	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo, fruta	Leite puro, batata doce assada e polenta sapecada	Leite puro, biscoito sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, cuca caseira	Leite com cacau, pão integral com geleia e nata	Leite com achocolatado, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com café, polenta sapecada com queijo e biscoito	Leite com cacau, bolacha maria e biscoito caseiro
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta mole, carne de rês, lentilha e cenoura	Sopa de legumes com frango e arroz	Arroz, feijão, moranga e carne de rês	Aipim, frango em molho, brócolis e cenoura	Massinha bem cozida, lentilha, carne de rês, brócolis
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne moída (rês), salada de repolho e alface	Arroz, estrogonefe de frango, batata palito assada e salada de alface	Massa de legumes, carne em cubos(rês), feijão, salada de repolho	Aipim, arroz, frango em molho, salada de brócolis e cenoura	Massa a bolonhesa, lentilha, salada de alface
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou batata doce	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite
	1 a 2 anos	Chá de frutas Pão de queijo e biscoito de leite	Leite com cacau de baunilha	Suco natural Pão francês com patê saudável de frango	Rosquinha sem açúcar	Torrada de queijo com requeijão
	2 a 5 ANOS				Leite com café Rosquinha assada de coco	Chá de frutas Torrada de queijo com requeijão
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Pera	Manga	Banana	Maçã	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida; 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES de 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão integral com geleia sem açúcar	Leite puro, bolo de laranja sem açúcar	Leite puro, polenta sapecada com queijo	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo	Leite puro, biscoitinho
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão integral com geleia e nata	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com cacau, torrada pão com queijo e requeijão	Leite com café, pão integral com doce de leite
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Aipim, carne moída, cenoura	Massinha, feijão, frango e brócolis	Arroz, lentilha, carne de rês, moranga refogada	Sopa de feijão com batata e cenoura	Carreteiro, batata palito assada, salada de repolho
	1 a 5 ANOS	Aipim, arroz, carne moída (rês), salada de repolho	Massa de vegetais, feijão, frango assado, salada de brócolis	Arroz, lentilha, carne em cubos (rês), moranga refogada e salada de alface	Sopa de feijão, omelete, salada de alface	Carreteiro, batata palito assada, salada de brócolis
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Fruta ou leite	Fruta ou batata doce	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Panquequinha de banana
	1 a 2 anos	Cuca sem açúcar	Chá de frutas Torrada de pão caseiro com creme de ricota e queijo	Bolinho de chuva assado sem açúcar	Pastel de frango Chá de frutas	Panqueca de carne moída. Chá de frutas
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau Cuca rápida		Leite com cacau Bolinho de chuva assado		
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Maçã	Manga	Mamão	Banana	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429



PREFEITURA MUNICIPAL DE COQUEIRO BAIXO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
E.M.E.I. CANTINHO DA MÔNICA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - JUNHO 2024

Horários	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun
CAFÉ DA MANHÃ 08:30	6 a 12 MESES	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	1 a 2 ANOS	Leite puro, pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo	Leite puro, polenta sapecada e queijo	Leite puro, biscoito sem açúcar	Leite puro, torrada de pão caseiro com queijo
	2 a 5 ANOS	Leite com cacau, pão caseiro com geleia e nata	Leite com café, torrada de pão caseiro com queijo	Leite com café, polenta sapecada com queijo	Leite com cacau, bolacha maria e biscoito caseiro	Leite com café, torrada de pão caseiro com queijo
ALMOÇO 11:00	6 a 12 MESES	Polenta, arroz, carne moída, beterraba	Arroz, feijão, frango e brócolis	Massinha bem cozida, lentilha, carne de rês, cenoura	Pure de batata, frango, beterraba e brócolis	Arroz, lentilha, carne em íscas, salada de cenoura
	1 a 5 ANOS	Polenta, arroz, carne moída (suína), salada de beterraba	Arroz, feijão, bife de frango e salada de brócolis	Massa penne, carne moída (suína), salada de brócolis e cenoura	Pure de batata, arroz, frango assado, salada de beterraba	Arroz, lentilha, carne em íscas, salada de repolho
LANCHE DA TARDE 1 14:30	6 a 12 meses	Batata doce ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Fruta ou leite	Pure de fruta
	1 a 2 anos	Pizza de liquidificador (suína)	Cuquinha sem açúcar	Torrada de pão caseiro com requeijão e queijo	Chá de frutas Pão sovado com creme saudável e atum	Bolo de cenoura sem açúcar
	2 a 5 ANOS	Chá de frutas. Pizza de liquidificador (suína)	Leite com café, cuca recheada de doce de leite	Torrada de pão caseiro com requeijão e queijo Pipoca salgada		Leite com cacau, Bolo de cenoura com laranja
LANCHE DA TARDE 2 16:30	Todos	Melão	Banana	Pera	Maçã	Mix de frutas

1. Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e, gradativamente, em pequenos pedaços; 2. As frutas devem ser oferecidas "in natura", sem adição de açúcar; 3. É importante também que a criança receba água nos intervalos. A água oferecida deve ser a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida); 4. O leite de vaca será ofertado somente às crianças MAIORES á 1 ano, com autorização prévia do Pediatra. As crianças que fazem uso de fórmula infantil, devem enviá-las para o preparo na escola; 5. É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade; 6. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista!

Nutricionista Alessandra M. Salami

CRN2 14429